

RODEILAS NEWS



EDITO

Premier Journal de l'année : la Maison des Parents communique !

Nous vous proposons de nouvelles activités : ateliers créatifs et ciné-club pour les parents et les enfants, séances ciné-débat pour les parents, soirées parents d'ados, ateliers numériques, espace libre Internet, cours de français.

Les Petits Déjeuners de l'Info, l'Accompagnement à la scolarité, les groupes de parole et entretiens avec la Psychologue, les sorties culturelles se poursuivent, ainsi que la rédaction de ce journal, écrit grâce à l'implication des parents et du renfort de nouveaux volontaires.

SOMMAIRE

[Page 2](#) : La voix des parents

[Page 3](#) : Actualités de la Maison des Parents ; Rubrique culturelle

[Page 4](#) : Recette ; Jeux ; Citation

**RECHERCHONS BENEVOLES POUR NOUS AIDEZ A
ANIMER LES ATELIERS D'ACCOMPAGNEMENT A LA
SCOLARITE**

Contactez la Maison des Parents

Remerciements à l'équipe du journal :

**Natacha, Lala, Jennyfer, Sandrine, Magali, Loris,
Julie, Anaïs, Marine et Virginie**

LA VOIX DES PARENTS

« Bonjour, je m'appelle Lala, j'ai 56 ans et je suis la maman d'Elodie qui a 14 ans. J'ai connu la Maison des Parents par l'intermédiaire d'un flyer il y a 11 ans maintenant. Ce qui m'a décidé à venir dans cette association était initialement la présence d'une psychologue familiale, ce qui offrait un cadre rassurant et une aide à la charge parentale.

Les horaires sont souples et trouver une structure ouverte toute la semaine n'est pas facile. Ça s'appelle la Maison des Parents justement pour aider les parents, c'est un peu l'école de la vie.

J'aimerais que cet article puisse interpeler d'autres mamans, de nouvelles arrivées dans le quartier pour leur dire la richesse culturelle et le lieu social qu'offre l'association.

L'association m'a aidé à élever ma fille. »



Jennyfer, 38 ans, quartier Rodeilhac

“C'est la psy de l'école de mon fils qui m'a dit de venir à la Maison des Parents pour qu'il y ait un suivi plus régulier avec elle, et après, je ne suis plus partie.

Quand je viens, j'arrive à me détendre.

Il n'y a aucun jugement, ni critique, que des conseils et de l'écoute, du soutien dans tout (école, maison, psy), discuter avec Virginie, Emmanuelle et les intervenants (Marcelle) est très bénéfique pour moi.

Grâce à ces personnes, je retrouve confiance en moi (même si c'est compliqué) et j'essaye de mieux comprendre mes enfants et gérer mes émotions (y'a du boulot) et pour tout ça, je remercie beaucoup l'équipe de la Maison des Parents.

Cela a changé beaucoup de choses dans ma vie personnelle, sociale et familiale, mes enfants retrouvent de la confiance en eux, venir ici me détend.”

Sandrine, 38 ans, quartier Rodeilhac

“Je viens à la Maison des Parents depuis septembre mais à la base c'était mes enfants qui venaient. Ma fille vient depuis 5 ans, j'ai connu la Maison des Parents grâce à l'école et la psychologue. Après je suis venue pour l'aide aux devoirs, l'ambiance me plaisait, du coup je suis restée.

La coordinatrice y est pour beaucoup, elle s'occupe de tout et tout le monde. La maison des parents offre de l'aide pour plein de choses, les papiers ou n'importe quel problème du quotidien qu'on ne peut pas régler seule. Mon fils ne veut pas faire ses devoirs à la maison, je viens ici car on sait s'y prendre pour le faire travailler donc c'est un vrai soulagement et ça se passe bien à l'école grâce à ça. Il y a un vrai soutien derrière. Mes enfants adorent le dessin et la peinture, il y a des ateliers créatifs pour les enfants le mercredi après-midi, mon fils peut y peindre et on voit que ça lui plaît. La Maison des Parents m'a rendue humaine”

NOTRE ACTUALITÉ

Les petits déjeuners de l'information (lundi matin)

- 22 mars : « Remplacer la punition par des conséquences éducatives »
- 5 avril : « Le cancer et les facteurs environnementaux »
- 26 avril : « Sensibilisation sur le cancer du poumon et du foie »

Accompagnement à la scolarité

- Tous les mardis et jeudis (sauf vacances scolaires) de 16h30 à 18h30

E-administration

- Tous les lundis de 14h à 15h30

Cours de français

- Tous les vendredis (sauf vacances scolaires) de 13h30 à 15h30

Groupe de parole

- Les 1er et 3èmes mardis

Ateliers créatifs parents/enfants

- Tous les mercredis de 14h à 16h

Ponctuellement

- Ciné-clubs (voir flyer)



CULTURE ET SORTIES

- ◆ 3ème jardin remarquable domaine d'Orves : 71 avenue de la libération la valette du var
- ◆ 28ème Bacchus fête du vin et de la gastronomie : du vendredi 03 au 05 avril 2020
- ◆ 15ème festival mang'Azur : Samedi 18 et dimanche 19 avril 2020 (10H-18H)
(Passe 1 jour 9 euros, passe 2 jours 16 euros)
Au palais Neptune, place besagne ,Mayol
- ◆ Concert the wackids "Back to the go's" Zik festival jeune publique culture rockVendredi 20 mars 2020

Carnaval dans la région :

- ◆ Brignoles, sur le thème "Le tour du monde en 80 jours", le 17 mars à 15h00
- ◆ Vitrolles, sur le thème "il était une fois le conte", le 21 mars
- ◆ Cogolin, le 29 mars à 14h00
- ◆ La Ciotat, le 4 avril à 15h00
- ◆ Marseille, le 4 avril au parc Borély
- ◆ Aubagne, le 4 avril à 14h00

RECETTE

Les bugnes de carnaval (4 personnes)

INGREDIENT

- 250g de farine
- Un oeuf
- Une cuillère et demie de sucre
- Un demi sachet de levure
- Un demi sachet de sucre vanillé
- 1/2 cuillère de rhum
- 8cl de lait
- Une pincée de sel
- 75g de beurre fondu
- zeste de citron



PREPARATION

1. Mélanger dans un robot la farine, le sel, le sucre et le sucre vanillé
2. Ajouter l'œuf, le beurre fondu, le zeste de citron, le rhum et le lait.
3. Travailler la pâte jusqu'à l'obtention d'une boule. La pâte doit être élastique : si elle est trop molle, ajouter un peu de farine; si elle est trop dure, ajouter un peu de lait.
4. Laisser reposer la pâte une demi heure.
5. Etaler la pâte sur une épaisseur de 5mm, détailler en bande de 10cm sur 4cm et pratiquer une incision sur 5cm au centre de votre bande.
6. Plonger les bugnes dans la friture, retourner les une fois puis égoutter- les sur du papier absorbant.
7. Saupoudrer de sucre glace et servir chaud.

CITATION

"Avant de me juger, vas vivre tout ce que j'ai vécu et relève-toi. Après, peut-être que tu pourras me juger."

Inconnu

JEUX

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

RODEILHAC
94, Rue Laurent Mongin
83200 TOULON
Tel 04.94.24.09.66
maison.parents.axis@wanadoo.fr

Avec le soutien de :

